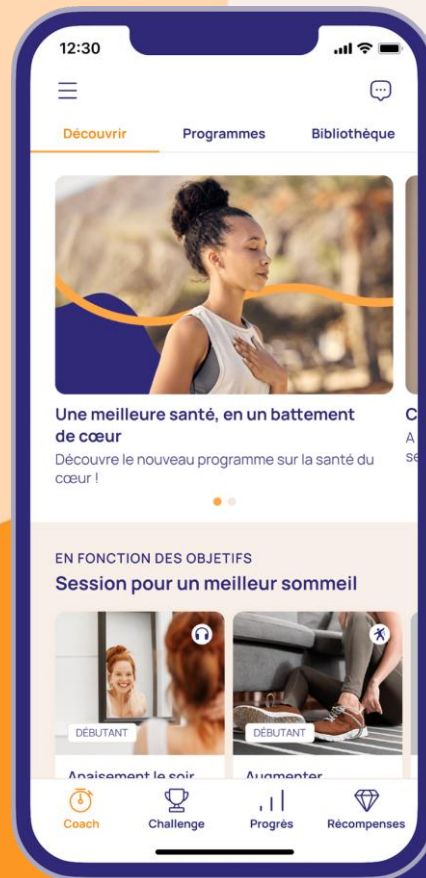


VITY

Découvrez VITY : l'app santé belge
indispensable



L'objectif de VITY ? Aider un maximum de monde en Belgique à prendre soin de sa santé, tant physique que mentale.

VITY est le fruit d'une collaboration inédite entre quatre partenaires belges du secteur de la santé : le Groupe P&V, Cohezio, Multipharma et Solidaris.

Vity est une co-crédation de:



Prendre de bonnes habitudes n'a jamais été aussi simple.

L'app VITY aide ses utilisateurs à adopter des habitudes de vie plus saines, sur le plan physique et mental, d'une manière naturelle et ludique.

Cerise sur le gâteau : les efforts fournis sont récompensés par de vrais cadeaux !



Une offre complète

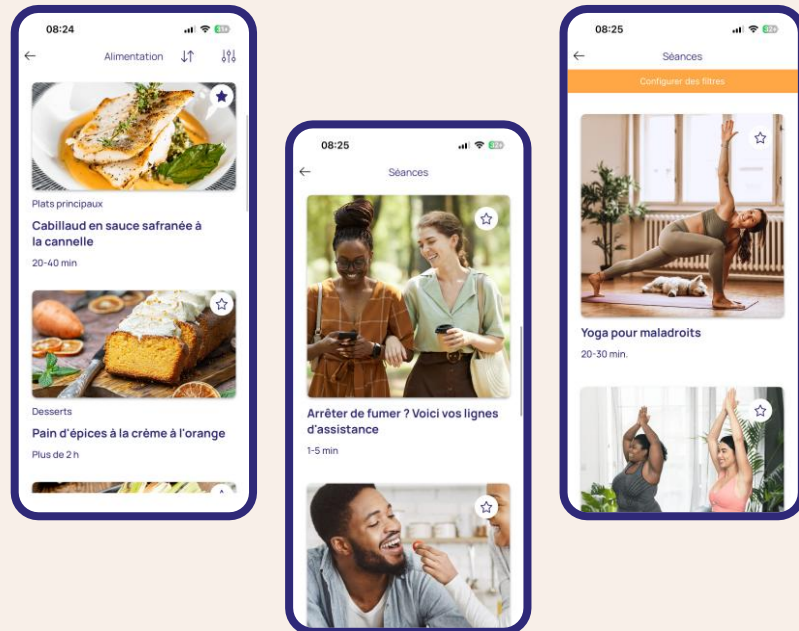
- Des exercices de pleine conscience et de relaxation
- De l'aide pour améliorer son sommeil
- Des mouvements pour les bras, les jambes, la nuque et le dos
- Des recettes saines et savoureuses
- Des informations sur les calories brûlées
- Des trucs et astuces pour arrêter de fumer

Et bien plus encore...

Un coach personnel toujours à portée de main

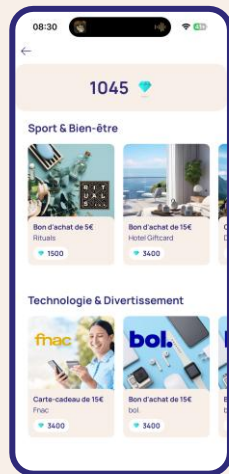
Chaque utilisateur peut facilement **personnaliser** l'app en définissant ses propres objectifs et les habitudes qu'il veut adopter. Il peut ainsi, en quelques clics, mettre en place une approche sur mesure pour une vie plus saine. Un véritable coach personnel à disposition, en somme !

Il est également possible de **connecter** VITY à des montres connectées, des accessoires de fitness connectés et d'autres apps santé populaires.



Ensemble, on va plus loin : participez aux défis

Avec VITY, la santé devient un jeu d'équipe ! Ses utilisateurs peuvent participer à des objectifs collectifs ambitieux ou lancer eux-mêmes des défis à leurs amis ou collègues, par exemple : qui fera le plus de pas cette semaine ? De quoi décupler sa motivation et ses résultats, ensemble !



Les efforts sont récompensés

Afin de motiver l'utilisateur, les efforts fournis pour mener une vie plus saine sont récompensés par des diamants digitaux.

Ceux-ci peuvent être échangés contre de véritables bons d'achat, notamment chez bol.com, Decathlon ou Rituals. Vous pouvez aussi les consacrer à une action positive pour la planète, comme faire planter des arbres ou collecter du plastique.



Lancez-vous avec VITY



Découvrez dès aujourd'hui à quel point il peut être facile et amusant de prendre soin de votre santé. Téléchargez l'app VITY sur vity.be ou scannez le code QR.

Des questions ? Consultez les QFP sur vity.be ou contactez-nous à l'adresse vity@pvgroup.be.

Et surtout : pour VITY, le respect de la vie privée n'est pas une formalité, mais une valeur fondamentale.

VITY veille à ce que les données restent sécurisées, soient utilisées exclusivement à des fins de santé et restent sous le contrôle total de l'utilisateur. Plus d'informations :

- ✓ [Comment VITY protège les données](#)
- ✓ [Déclaration de consentement](#)