



Pulso's begeleidingstraject

Vivium biedt bijkomende ondersteuning bij arbeidsongeschiktheid na een stress gerelateerde aandoening. Daarom werkt Vivium samen met ons, Pulso, om jou om een begeleidingstraject aan te bieden dat kosteloos is opgenomen in jouw waarborg bij arbeidsongeschiktheid.



Wie is Pulso?

Pulso is een spin-off van de Universiteit van Leuven die erin gelooft dat organisaties levende organismen zijn die voortdurend zorg, aandacht en ontwikkeling nodig hebben om hun medewerkers te laten groeien en bloeien. Door welzijn centraal te stellen, versterken we niet alleen het welzijn van de medewerkers, maar ook de algehele prestaties en duurzaamheid van de organisatie.

We doen dit in co-creatie en via diverse dynamische initiatieven rond mentaal, sociaal en fysiek welzijn, telkens op een wetenschappelijk onderbouwde manier en via geëngageerde professionals.

Je vindt hieronder onze belangrijkste basisprincipes en wat je kan verwachten van het traject.

De belangrijkste kenmerken van een begeleidingstraject

Vertrouwelijk

Alle informatie die gedeeld wordt, wordt op een confidentiële manier behandeld. De coördinator en de coach delen enkel informatie met anderen indien jij je **goedkeuring** geeft of wanneer er een acuut gevaar is voor jezelf of voor anderen.

Vrijwillig

Deelname aan het begeleidingstraject is volledig jouw keuze. De bedoeling is om jou te ondersteunen en jou helpen de eerste stappen te zetten. Je kan het traject op elk moment stopzetten zonder gevolg, moest je dat willen.

Gratis

Dit traject wordt jou aangeboden door Vivium, de verzekeraar van jouw werkgever. Zij financieren jouw traject.

Duurzaam & op maat

Dit traject ondersteunt jou om terug actief te worden op termijn. De manier waarop jij dit vorm geeft, is geheel persoonlijk en kan je bespreken met jouw coach. Een coördinator van Pulso volgt je vanop de zijlijn.

Uitgebreid netwerk

Ons netwerk van coaches is verspreid over België waardoor je dicht bij huis gesprekken kan hebben. Ook begeleidingen via videoconsult zijn mogelijk.

Hoe gaan we te werk?



We ondersteunen je in het terugvinden van een nieuw evenwicht. We steunen je, coachen je en coördineren je proces van afwezigheid tot en met je terugkeer. Indien je het wenst, kunnen we tijdens dit traject ook contact opnemen met andere betrokkenen (zoals je arts, een andere hulpverlener en/of je leidinggevende). We doen echter niets zonder je toestemming!

Zo gaan we te werk:

1. Intake met begeleidingscoördinator Pulso & Balans boekje



2. Invullen vragenlijst met persoonlijk rapport

Vragenlijst over jouw persoonlijke beleving van de situatie en jouw welzijn waarbij je een gepersonaliseerd rapport ontvangt.

2. Intakegesprek met je coach

- Kennismaking
- Wat is jouw huidige situatie en hulpvraag?
- Jouw noden

5. Aan de slag-gesprekken met je coach

- Ondersteuning bij het aanpakken van de noden
- Terugkeer mogelijk maken



4. Gesprekken met je coach voor verdere analyse

- Begrip van jouw persoonlijke situatie
- Concreet maken van je noden

5. Opvolging van jouw herstel

- Evaluatie van jouw acties
- Ondersteuning tijdens je terugkeer
- Opmaken van een houvastplan



6. Evaluatie van jouw traject

Na jouw traject ontvang je een uitnodiging om de vragenlijst opnieuw in te vullen. Zo kan je nagaan of jouw score op deze elementen geëvolueerd is. We vragen je dan ook graag om feedback over onze dienstverlening.

Jouw herstel naar activatie